

ZÁKLADNÉ ZRUČNOSTI – ČITATEĽSKÁ GRAMOTNOSŤ I.

PRACOVNÝ MATERIÁL PRE KLIENTA

Meno a priezvisko klienta:

Prvý jazyk klienta:

Dátum:

Rozpoznávanie písmen

1. Zakrúžkujte písmeno „e“, kedykoľvek ho uvidíte:

e saemcoaensoesdaobahe

2. Zakrúžkujte písmeno „E“, kedykoľvek ho uvidíte:

E HFDEBFDEHFDKEKDFHBEFK

3. Zakrúžkujte písmeno „e“, kedykoľvek ho uvidíte:

e OsoAßcæO ηΘΞÊEε eaCoэaEo

Používanie abecedy

4. Doplňte chýbajúce písmená abecedy:

A	B	...	D	E	...	G	...	I
J	K	...	...	N	O	P	Q	...
S	...	U	...	W	X	...	Z	

a) po vyplnení zakrúžkujte všetky písmená, ktoré sa nachádzajú v slovách:

DOM
PES
zuby
kniha

Rozpoznávanie základných slov

5. Nasledovné slová usporiadajte podľa abecedy:

- | | |
|---------|---------------------------|
| tanier | 1. auto |
| auto | 2. |
| citrón | 3. |
| bazén | 4. |
| varecha | 5. |

6. Napíšte svoje celé meno, adresu, telefónne číslo a dátum narodenia:

.....

.....

.....

.....

7. Pozrite si nákupný zoznam a slová, ktoré poznáte, spojte s príslušným obrázkom.



koláč

jablko

párok v rožku

kura

čaj

víno



ryba

hamburger

kapusta

banán

marhuľa

mäso

a) Vyberte z obrázkov 2 až 3 veci, ktoré často nakupujete, a zapíšte ich do nákupného zoznamu.

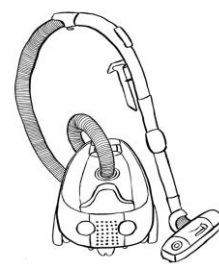
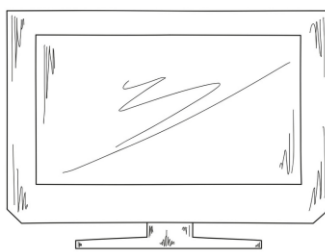
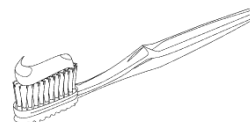
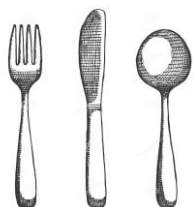
Nákupný zoznam:

.....

.....

.....

8. Pomenujte obrázky, ktoré poznáte.



Jednoduché čítanie s porozumením

9. Prečítajte si nasledujúci text a označte, ktoré tvrdenie je pravdivé/nepravdivé.

Jozef je šofér. Lucia, jeho manželka, pracuje v školskej kuchyni. Majú dve deti.
Staršie dieťa navštevuje základnú školu a mladšie chodí do škôlky.

	Pravda	Nepravda
Jozef pracuje v školskej kuchyni.		
Manželia nemajú žiadne deti.		
Jedno z detí chodí do škôlky.		
Staršie dieťa chodí na základnú školu.		
Lucia je nezamestnaná.		

Jednoduché písanie s dodržaním stručných pokynov

10. Nadiktujem Vám recept na koláč.

- Pokúste sa ho zapísať tak, ako Vám ho budem hovoriť.
- Povedzte mi, ako by ste postupovali pri príprave tohto koláča.

.....

.....

.....

.....

11. Napíšte pohľadnicu/blažozelanie mame/manželke k sviatku (vrátane jej mena a adresy).



ZÁKLADNÉ ZRUČNOSTI – ČITATEĽSKÁ GRAMOTNOSŤ II.

PRACOVNÝ MATERIÁL PRE KLIENTA

Meno a priezvisko klienta:

Prvý jazyk klienta:

Dátum:

Písanie jednoduchých informácií podľa povahy dokumentu, účelu alebo cieľového prijímateľa

1. Vypĺňte formulár veľkými tlačnými písmenami.

A: Osobné údaje

Titul:	
Meno:	
Priezvisko:	
Adresa:	
Email:	
Telefónne číslo:	
Dátum narodenia:	
Vek:	
Pohlavie:	
Miesto narodenia:	
Stav (zakrúžkujte):	slobodná/ý vydatá/ženatý rozvedená/rozvedený vdovec/vdova
Zdravotná poisťovňa:	

B: Najbližší príbuzný

Meno:	
Priezvisko:	
Vzťah k pacientovi:	
Adresa:	
Telefónne číslo:	

C: Ošetrojúci lekár

Meno a priezvisko:	
Adresa:	
Telefónne číslo:	

2. Posielate doporučený list na úrad práce, sociálnych vecí a rodiny.
Vypĺňte adresáta a odosielateľa na pripravenom podacom lístku.

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny
Vedľajšia 35
Trnava 917 01

Slovenská pošta, a. s. Partizánska cesta 9 975 99 Banská Bystrica 1		IČO 36631124, IČ DPH SK 2021879959, DIČ 2021879959 IBAN: SK9765000000003001130011, BIC: POBNSKBA zápis v OR OS Banská Bystrica, oddiel Sa, vložka č. 803/S	
POŠTA		PODACÍ LÍSTOK	
Odosielateľ vyplní hrubo orámovanú časť			
Odosielateľ: _____ _____ _____ E-mail/mobil ² : _____ Adresa na vrátenie zásielky ¹ : _____ _____ _____ _____		Ide to aj ELEKTRONICKY! viac na eph.posta.sk 	
Adresát: _____ _____ _____ E-mail/mobil ² : _____ Číslo účtu ³ : _____ Variabilný symbol ^{3,2} : _____		Poistenie: EUR _____ Dobierka: EUR cent _____ ☐ na adresu ☐ na účet	
Reklamácia Číslo: _____		Prijal: _____	
¹uvádzajte v prípade využitia služby Spät; ²nepovinné údaje; ³uvádzajte v prípade, že požadujete službu Dobierka na účet			
11-036			

3. VERZIA A: Váš syn/dcéra bol týždeň chorý, nechodil do školy. Napíšte ospravedlnenku dieťaťu do žiackej knižky (musí obsahovať meno dieťaťa a termín od-do, kedy nebolo dieťa prítomné, dôvod, prečo neprišlo a podpis rodiča).

VERZIA B: Napíšte smsku/email Vášmu vedúcemu, že neprídete do práce, lebo ste ochoreli (musí obsahovať vaše meno a termín od-do, kedy nebudete prítomný v práci a dôvod, prečo neprídete).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Dokončite vety (ľubovoľne):

Mám rád/a *mliečnu čokoládu*

Nemám rád/a *hluk*

Mám rád/a

Nemám rád/a

Mám rád/a

Nemám rád/a

Mám rád/a

Nemám rád/a

Chcel/a by som *plávať*

Nechcel/a by som *upratovať*

Chcel/a by som

Nechcel/a by som

Chcel/a by som

Nechcel/a by som

Chcel/a by som

Nechcel/a by som

Čítanie s porozumením

5. Prečítajte si nasledujúci text a odpovedzte na otázky:



Zuzana Marcinková je záhradníčka. Pre svoje mesto pracuje na úprave zelene už viac ako 20 rokov. Zuzana žije s manželom a deťmi v Pezinku. V máji 2019 sa zúčastnila záhradníckej súťaže v Brne. Vyhrala cenu za najkrajší záhon letničiek.

a) Kde býva Zuzana?

.....

b) Aké je jej zamestnanie?

.....

c) Kedy a kde sa uskutočnila súťaž, ktorej sa Zuzana zúčastnila?

.....

d) Vyhrala niečo?

.....

6. Prečítajte si nasledujúci text a odpovedzte na otázky:

Od 30. januára 2020 máme na budove obecného úradu vľavo od vchodu poštovú schránku. Môžete ju využiť v prípade, že nestíhate v úradných hodinách odovzdať svoje písomnosti do podateľne, starostovi alebo jednotlivým pracovníkom OcÚ.

a) Nahrádza poštová schránka na obecnom úrade podateľňu?

b) Mohli ste využiť túto schránku aj v roku 2018?

c) Čo znamená skratka OcÚ?

7. Prezrite si televízny program a odpovedzte na otázky.

TV Markíza	TV JOJ	RTVS
14:00 Farma	14:00 Slnčná	14:00 Folklorika
15:00 Policajné prípady	15:40 Ja, zloduch 3	14:25 Bláznivo zamilovaní
16:00 Rodinné prípady	17:30 Noviny	15:35 Slovensko v obrazoch
17:00 Prvé televízne noviny	18:00 Moja mama varí lepšie ako tvoja	16:00 Správy RTVS
17:25 Reflex	19:00 Krimi	16:25 Svet z vtácej perspektívy
17: 55 Oteckovia	19:30 Noviny TV JOJ	16:55 Doktor z hôr - Nové osudy
19:00 Televízne noviny	20:25 Šport	17:45 Duel
20:05 Počasie	20:30 Najlepšie počasie	18:10 Krátke správy RTVS
20:20 Športové noviny	20:35 Nový život	18:15 5 proti 5
20:30 Horná Dolná	21:40 Slnčná	19:00 Správy RTVS
21:40 Farma	23:10 S pravdou von	19:55 Góly - body - sekundy
23:00 Sestričky	00:35 Vražedné čísla	20:20 Počasie
00:10 Kobra 11	01:25 Nový život	20:30 Zlaté časy
01:15 Farma	02:10 Krimi	21:35 Správy a komentáre
02:25 Čierny zoznam		21:55 Sloboda voľby
		23:45 Derrick

- a) O koľkej hodine začína seriál Oteckovia na TV Markíza?
.....
- b) O koľkej hodine začínajú Športové noviny na TV JOJ?
.....
- c) Na ktorom programe ide seriál Doktor z hôr?
.....
- d) Na všetkých programoch zakrúžkujte televízne správy.

Poznanie nápisov, značiek, skratiek a obrázkov

8. Popíšte význam týchto značiek a symbolov:



9. Pozrite sa na obrázky a popíšte čo je na nich.



10. Pokúste sa mi povedať, čo znamenajú tieto skratky:

- UPSVaR
- ZŠ
- hod/min
- ŽSR
- Kg
- DD/MM/RR
- L (I)

11. Pozrite si kalendár pani Márie a odpovedzte na otázky:

- a) Kedy má pani Mária rezervovaný termín u kaderníčky?
- b) O koľkej má pani Mária prísť na úrad?
- c) Ako dlho budú u pani Márie vnúčatá?
- d) Môže ísť pani Mária 21. apríla o 10:00 k lekárovi?
- e) Môže ísť pani Mária 23. apríla o 12:00 do obchodu?
- f) Aký deň nasleduje po nedeľi?
- g) Ktoré dni označujeme ako víkend?
- h) Ktorý je prvý deň v týždni?

Apríl 20 - 26, 2020 týždeň 17

Pondelok 20 Apríl	Utorok 21 Apríl	Streda 22 Apríl	Štvrtok 23 Apríl	Piatok 24 Apríl	Sobota 25 Apríl	Nedeľa 26 Apríl
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Úrad práce

Pracovný
pohovor

kadernička

Prídu vnúť

Oslava
u susedov

12. Pozrite si cestovný poriadok a odpovedzte na otázky:

3 B. Smetanu
Špačinská, Nám. SUT

Platí od 23.11.2020

Zastávky	Pracovné dni, školský rok	Pracovné dni, školské prázdniny	Voľné dni
minZastávka	hod min	hod min	hod min
• Prednádražie, G.Dusíka	4 28 51	4 28 51	4 58
○ J. G. Tajovského	5 22 52	5 22 52	5
○ ▼ B. Smetanu	6 22 52	6 22 52	6 21
○ 2 J. Bottu, Park J. Kráľa	7 23 43	7 23 23 43 43	7 21
○ 3 J. Bottu	8 08 51	8 08 51	8 21
○ 5 Študentská, ZŠ	9 21 51	9 21 51	9 21
○ 7 Študentská, Orion	10 21 51	10 21 51	10 21
○ 10 Hospodárska	11 21 51	11 21 51	11 21
○ 13 Žel. stanica	12 21 51	12 21 51	12 21
○ 16 Kollárova	13 21 35	13 21 35	13 21
○ 18 Spartakovská	14 05 21 35	14 05 21 35	14 21
○ 20 V. Clementisa	15 05 35	15 05 35	15 21
○ 22 V. Clementisa, Poliklinika	16 05 35	16 05 35	16 21
○ 24 Družba	17 05 35	17 05 35	17 21
○ 26 Veterná	18 05 35	18 05 35	18 21
○ 28 Saleziánska	19 05 35	19 05 35	19 21
• 30 Špačinská, Nám. SUT	20 36	20 36	20 36
	21 36	21 36	21 51
	22 36	22 36	22
Poznámky Cestovné lístky zakúpené smerom na Prednádražie platia až po zastávku J.Bottu, Park J.Kráľa Dopravca: Arriva Trnava, a. s., Nitrianska 5, Trnava			

- a) Cestujete zo zastávky B. Smetanu. Koľko vám bude trvať cesta autobusom číslo tri z tejto zastávky na zastávku Žel. Stanica?
.....
- b) Odchádza z vašej zastávky autobus po 23:00?
.....
- c) Kedy presne z vašej zastávky odchádza autobus počas voľných dní, ak chcete cestovať po 10:00?
.....
- d) Ak sa potrebujete dostať na železničnú stanicu do 17:00, akým spojom musíte ísť? Vyznačte ho.
.....

Poznámky cestovné lístky zakúpené smerom na Prednádražie platia až po zastávku J.Bottu, Park J.Kráľa
Dopravca: Arriva Trnava, a. s., Nitrianska 5, Trnava

ZÁKLADNÉ ZRUČNOSTI – ČITATEĽSKÁ GRAMOTNOSŤ III.

PRACOVNÝ MATERIÁL PRE KLIENTA

Meno a priezvisko klienta:

Prvý jazyk klienta:

Dátum:

VERZIA A

1. Vyplňte dotazník, ktorý potrebujete odovzdať pri zápise dieťaťa do školy.

Dotazník k zápisu dieťaťa do prvého ročníka

Údaje o dieťati

Meno a priezvisko			
Dátum a miesto narodenia			
Rodné číslo			
Trvalé bydlisko (ulica, číslo domu, PSČ, mesto)			
Štátne občianstvo		Národnosť	
Meno a trieda súrodenca, ak je v tejto škole			
Bude dieťa navštevovať školský klub detí?	áno	nie	
Bude sa dieťa stravovať v školskej jedálni?	áno	nie	
Má dieťa alergiu, chorobu alebo inú diagnózu, o ktorej by mala škola vedieť?	áno	nie	
	aké?		
Má dieťa špeciálne výchovno-vzdelávacie potreby?	áno	nie	
	aké?		
Uvažujete o odklade začiatku plnenia povinnej školskej dochádzky?	áno	nie	
Vyberte, ktorý povinný predmet bude dieťa navštevovať:	etická výchova	náboženská výchova	
		rímsko- katolíc. náb.	evanjelické náb.
Rodinné pomery dieťaťa	úplná rodina - neúplná rodina - sirota - polosirota		
Žijú rodičia v spoločnej domácnosti?	áno	nie	
V prípade neúplnej, rozvedenej rodiny, komu bolo dieťa zverené do starostlivosti? (Prosíme doručiť súdne rozhodnutie.)	matke otcovi	striedavá starostlivosť	iné (uveďte vzťah):
V písomnej korešpondencii so zákonným zástupcom dieťaťa je potrebné kontaktovať:	matku	otca	oboch rodičov

Údaje o matke / zákonnom zástupcovi 1

Meno a priezvisko, titul	
Trvalé bydlisko (ulica, číslo domu, PSČ, mesto)	
Korešpondenčná adresa	
Zamestnávateľ a kontakt do zamestnania	
Telefonický kontakt	
Mailová adresa	

Údaje o otcovi / zákonnom zástupcovi 2

Meno a priezvisko, titul:	
Trvalé bydlisko (ulica, číslo domu, PSČ, mesto)	
Korešpondenčná adresa	
Zamestnávateľ a kontakt do zamestnania	
Telefonický kontakt	
Mailová adresa	

Spôsob prevzatia rozhodnutia:

Vdňa

.....
podpisy zákonných zástupcov dieťaťa

ÚDAJE O SÚČASNEJ BYTOVEJ SITUÁCIÍ PARTNERA ŽIADATEĽA (AK ŽIJÚ ODDELENE):

 Partner býva u: _____ v: ☐ rodinnom dome, ☐ byte,

kde je počet izieb celkom _____ a žije tam dokopy _____ osôb.

ADRESA:
POTVRDENIE ZAMESTNÁVATEĽA ŽIADATEĽA:

 ŽIADATEĽ JE ZAMESTNANÝ A MÁ PRACOVNÝ
POMER NA DOBU:

☐ NEURČITÚ ☐ URČITÚ DO:

 S čistým priemerným mesačným príjmom za
predchádzajúci kalendárny štvrtrok v danom roku
.....EUR

PEČIATKA A PODPIS

**POTVRDENIE ZAMESTNÁVATEĽA PARTNERA
ŽIADATEĽA:**

 PARTNER JE ZAMESTNANÝ A MÁ PRACOVNÝ
POMER NA DOBU:

☐ NEURČITÚ ☐ URČITÚ DO:

 S čistým priemerným mesačným príjmom za
predchádzajúci kalendárny štvrtrok v danom roku
.....EUR

PEČIATKA A PODPIS

DÔVOD PODANIA ŽIADOSTI O NÁJOM BYTU

MAJETKOVÉ POMERY
☐ Žiadateľ ☐ partner je ☐ vlastníkom ☐ spoluvlastníkom :

☐ RODINNÉHO DOMU, BYTU - ADRESA:

☐ CHATY ,CHALUPY – ADRESA:

☐ INÉ:

☐ Žiadateľ ☐ partner je ☐ nájomcom ☐ spolu nájomcom bytu – priložiť nájomnú zmluvu.

☐ Žiadateľ ☐ partner je ☐ vlastníkom ☐ spolu vlastníkom nehnuteľného majetku – priložiť list vlastníctva.

☐ Žiadateľ ☐ partner, nie je vlastníkom, spolu vlastníkom nehnuteľnosti určenej na bývanie ani
nájomcom, spolunájomcom bytu.

POŽADOVANÝ BYT

 • Podľa počtu izieb : ☐ garsónka ☐ 1- izbový , ☐ 2 -izbový, ☐ 3 - izbový

• Podľa zaradenia bytu :

☐ bežného štandardu (v zmysle VZN č. 136)

☐ nižšieho štandardu (v zmysle VZN č. 115)

☐ osobitného určenia (pre dôchodcov)

☐ osobitného určenia (pre invalidných dôchodcov s ťažkým telesným postihnutím)

☐ I. kategórie v bytovom dome Stráž 282/1 (v zmysle VZN č. 132)

PREHLÁSENIE

Prehlasujem, že nie som nájomcom, spolunájomcom bytu ani vlastníkom, spoluvlastníkom bytu, rodinného domu a mnou uvedené údaje v tejto žiadosti sú pravdivé. Zároveň beriem na vedomie poučenie uvedené v tlačive. V prípade uvedenia nepravdivých údajov alebo v prípade neaktuálnych údajov v žiadosti som si vedomý, že žiadosť bude vyradená z evidencie.

Podpis žiadateľa:

Podpis partnera:

PRÍLOHY:

- ☐ Informovanie dotknutej osoby v zmysle zákona č. 18/2018 Z.z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších predpisov.
 - ☐ Potvrdenie o príjmoch za predchádzajúci kalendárny rok od zamestnávateľa (vrátane Ročného zúčtovania preddavkov na daň), príp. Potvrdenie o podaní daňového priznania k dani z príjmov (FO typ: A).
 - ☐ Potvrdenie o podaní daňového priznania k dani z príjmov (FO typ: B), (ak žiadateľ alebo spoluposudzovaná osoba je SZČO).
 - ☐ Potvrdenie o poberaní dávok v nezamestnanosti, nemocenských a sociálnych dávok, rodičovského príspevku, prídavky na deti, výživné a iné.
 - ☐ Potvrdenie o výške poberaných dôchodkových dávok, lekárske potvrdenie na predpísanom formulári.
 - ☐ Potvrdenie o príjmoch za uzavretý kalendárny štvrtrok na predpísanom formulári.
 - ☐ Iné.
-
- ☐ Potvrdenie, že žiadateľ a jeho členovia domácnosti **nemajú** v meste Zvolen nedoplatky na daniach a poplatkoch /za komunálny odpad, daň za psa, daň z nehnuteľností.

Mesto Zvolen:

Poučenie:

Povinnosťou žiadateľa je oboznámiť sa s príslušným všeobecne záväzným nariadením mesta o podmienkach prenájmania nájomných bytov. V prípade, že žiadosť nebude v príslušnom kalendárnom roku vybavená z dôvodu nedostatku voľných bytov, je povinnosťou žiadateľa v nasledujúcom roku (bez vyzvania úradu) svoju žiadosť aktualizovať. Žiadateľ predkladá príjem za predchádzajúci kalendárny rok a uzavretý štvrtrok, vrátane príjmov osôb uvedených v žiadosti. Ďalej je potrebné oznamovať všetky zmeny v osobných údajoch uvedené v žiadosti, a to písomnou formou príslušnému odboru MsÚ Zvolen.

Mesto Zvolen
Námestie slobody 22
960 01 Zvolen

kontakt:
+421 045 5303111
www.zvolen.sk

bankové spojenie:
SK63 0200 0000 0000 1962 8412
IČO: 320 439

formulár:
F 14/2016/1/2020

2. Napište list Sociálnej poisťovni so žiadosťou o výpočet dôchodku (nezabudnite napísať odôvodnenie, svoje meno, dátum narodenia a adresu).

Sociálna poisťovňa
Ružová 3
Bratislava 735 81

This image shows a full page of white paper with ten horizontal dashed lines, typical of primary school handwriting practice paper. The lines are evenly spaced and extend across the entire width of the page. There is no text or other markings on the paper.

3. Napíšte na Váš obecný/mestský úrad sťažnosť na neprejazdnosť cesty pri Vašom bydlisku (nezabudnite napísať popis situácie, požiadavku na vyriešenie, svoje meno a adresu).

[illegible]

4. Prečítajte si nasledujúci text. Pokúste sa povedať svojimi slovami, ako by ste mlieko pripravili.

Návod na prípravu kojeneckého mlieka

1. Vysterilizujte všetko používané náčinie a prevarte pitnú vodu určenú pre dojčatá. Nechajte ju v kanvici vychladnúť asi 30 minút na približne 40 °C. Zodpovedajúce množstvo prevarenej vody (viď tabuľka na zadnej strane) vlejte do vysterilizovanej fľaše.
2. Na dávkovanie vždy používajte priloženú odmerku. Prášok zarovnajete pomocou špeciálnej plastovej pásky vo vnútri obalu.
3. Do fľaše s vodou pridajte zodpovedajúce množstvo prášku (viď tabuľka na zadnej strane).
4. Ihneď po uzatvorení fľaše ju dôkladne pretrepte 10 sekúnd vo zvislej polohe.
5. Pred podávaním overte teplotu mlieka kvapnutím na vnútornú stranu zápästia a ihneď podávajte.

Upozornenie: Nutrilon 2 má byť iba súčasťou zmiešanej stravy dieťaťa a nemá sa používať ako náhrada materského mlieka počas prvých šiestich mesiacov života. Rozhodnutie o začatí podávania príkrmov by malo byť prijímané iba na základe rady nezávislých osôb kvalifikovaných v lekárstve, výžive alebo farmácii alebo iných odborníkov zodpovedných za starostlivosť o matku a dieťa, a to v závislosti na individuálnom raste a vývojových potrebách konkrétneho dojčťa. Je dôležité dôsledne dodržiavať návod na prípravu a odporúčania uvedené na obale.

5. Prečítajte si nasledujúci článok z novín a odpovedzte na otázky.

Ministerstvo práce chce pomôcť klientom OZ Teplo domova v Hronovciach

Hronovce, 22. decembra (TASR) - Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny (MPSVR) je pripravené pomôcť obyvateľom nájomného domu, ktorý v Hronovciach v Levickom okrese prevádzkovalo občianske združenie (OZ) Teplo domova. V dome zasahovala minulý týždeň polícia a jeho majiteľku obvinila zo zločinu týrania blízkej a zverenej osoby.

Polícia našla v súkromnom dome ubytovaných desať ľudí vo veku od 46 do 70 rokov s rôznymi ochoreniami. Vnútorná teplota v izbách sa pohybovala od 8,4 do 18,4 stupňa Celzia. Podľa polície bol v miestnostiach neporiadok, zápach, hmyz, plesne na stenách a stropoch a zvieracie exkrementy v interiéri, pričom ubytovaní ľudia nemali zabezpečený dostatok jedla, hygienu a čisté šaty. Niektorí z nich trpeli rôznymi kožnými ochoreniami a bolo s nimi aj nevhodne zaobchádzané.

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR v stanovisku k prípadu uviedlo, že správu o situácii v súkromnom nájomnom dome v Hronovciach prijalo s ľútosťou. "Konanie jeho majiteľky považujeme za absolútne neprípustné. Napriek tomu, že nejde o zariadenie sociálnych služieb, chceme pomôcť všetkým dotknutým ľuďom. Komunikujeme s orgánmi činnými v trestnom konaní, obecným úradom a zdravotníckym zariadením, v ktorom sú ľudia z nájomného domu momentálne umiestnení. Na základe získaných informácií budeme súčinní pri riešení ich situácie," uviedla pre TASR hovorkyňa ministerstva Michaela Slivková Kirňaková.

Ako doplnila, momentálne sú obyvatelia z nájomného domu v karanténe. Po jej skončení je ministerstvo práce pripravené pomôcť seniorom nájsť ubytovanie so starostlivosťou v zariadení sociálnych služieb podľa ich potrieb, v súlade s kompetenciami a povinnosťami miestnej a regionálnej samosprávy v tejto oblasti.

Keďže tento dom v registri poskytovateľov sociálnych služieb nie je, MPSVR SR nemalo zákonom povolený vstup do súkromného objektu, aby tu vykonalo kontroly dodržiavania kvality poskytovaných služieb, ako je to pri registrovaných ZSS. Ministerstvo už pripravuje nový zákon o inšpekcii v sociálnych veciach, ktorý by mal byť účinný od 1. januára 2022.

a) akým spôsobom pomôže MPSVR obyvateľom nájomného domu v Hronovciach?

.....

.....

b) prečo MPSVR nevedelo o tejto situácii?

.....

.....

c) čo plánuje MPSVR vykonať, aby sa podobná situácia už nezopakovala?

.....

.....

6. Pozrite si nasledujúcu mapu a popíšte, ktorým smerom a akými ulicami pôjdete, aby ste sa:

- dostali z Námestia majstra Pavla na políciu;
- dostali z Námestia majstra Pavla do športovej haly;
- dostali z Námestia majstra Pavla na zimný štadión.



7. Prečítajte si z nasledovného textu časť „Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Ibuprofen 400 mg filmom obalené tablety“ a pokúste sa odpovedať na nasledujúce otázky:

- a) Môže žena užívať tento liek v posledných mesiacoch tehotenstva?
- b) Môžete užívať tento liek, ak máte žalúdočný vred?
- c) Môžete užívať tento liek a zároveň piť alkohol?

8. Prečítajte si z nasledovného textu časť „Ako užívať Ibuprofen 400mg filmom obalené tablety“ a pokúste sa odpovedať na otázky:

- a) Koľko tabliet môže dospelý užiť najviac denne?
- b) Koľkokrát za deň môžete užiť tablety?
- c) Môžete užiť jednorazovo viac ako jednu tabletu?

IBUPROFEN 400 mg

TBL FLM (BLIS.PVC/Al-nepriehľadný) 1x50 ks

Písomná informácia pre používateľa**Ibuprofen 400 mg filmom obalené tablety**

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

Tento liek je dostupný bez lekárskeho predpisu. Avšak aj tak musíte užívať Ibuprofen 400 mg obozretne, aby sa dosiahli čo najlepšie výsledky.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 3 až 5 dní nebudete cítiť lepšie, alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

[pre balenia s výdajom viazaným na predpis]

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak máte akékoľvek ďalšie otázky, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik.
- Tento liek bol predpísaný iba vám. Nedávajte ho nikomu inému. Môže mu uškodiť, dokonca aj vtedy, ak má rovnaké prejavy ochorenia ako vy.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je Ibuprofen 400 mg filmom obalené tablety a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Ibuprofen 400 mg filmom obalené tablety
3. Ako užívať Ibuprofen 400 mg filmom obalené tablety
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Ibuprofen 400 mg filmom obalené tablety
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je Ibuprofen 400 mg filmom obalené tablety a na čo sa používa

Ibuprofen 400 mg patrí do skupiny liekov, ktoré sa nazývajú NSAID (nesteroidné protizápalové lieky), ktoré tlmia bolesť, zápal a znižujú horúčku.

Ibuprofen 400 mg sa používa na zmiernenie miernej až stredne silnej bolesti, ako sú bolesti hlavy vrátane migrény, bolesti zubov, bolesť pri poškodení mäkkých tkanív ako v prípade podliatin a vyvrtnutia, menštruačné bolesti a na zníženie horúčky.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Ibuprofen 400 mg filmom obalené tablety

Neužívajte Ibuprofen 400 mg

- ak ste alergický na ibuprofén alebo na ktorúkoľvek z ďalších zložiek tohto lieku (uvedených v časti 6)
- ak ste mali alergické reakcie ako astma, nádcha, svrbiace vyrážky alebo opuch pier, tváre, jazyka alebo hrdla po použití liekov obsahujúcich kyselinu acetylsalicylovú alebo iných liekov proti bolesti a zápalu (NSAID)
- ak ste mali žalúdočný alebo dvanástnikový vred alebo krvácanie v týchto orgánoch v súvislosti s predchádzajúcim užívaním liekov proti bolesti a zápalu (NSAID)
- ak máte žalúdočný alebo dvanástnikový vred alebo krvácanie v týchto orgánoch alebo ak ste mali v minulosti dve alebo viac týchto príhod
- keď máte závažné ťažkosti s pečeňou, obličkami alebo srdcom (vrátane ischemickej choroby)
- ak ste v posledných 3 mesiacoch tehotenstva
- ak máte výrazný nedostatok tekutín v organizme (spôsobené napr. vracaním, hnačkou alebo nedostatočným príjmom tekutín)
- ak trpíte akýmkoľvek aktívnym krvácaním (vrátane krvácania do mozgu)
- ak trpíte poruchou krvotvorby z neznámych príčin

Upozornenia a opatrenia

Predtým, ako začnete užívať Ibuprofen 400 mg, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika:

- ak máte systémový lupus erythematosus (SLE) alebo iné autoimunitné ochorenie
- ak máte vrodenú poruchu červeného krvného farbiva hemoglobínu (porfýria)
- ak máte chronické zápalové črevné ochorenie, ako je zápal hrubého čreva s vredmi (ulcerózna kolitída), zápal postihujúci tráviace ústrojenstvo (Crohnova choroba) alebo iné choroby žalúdka alebo čriev
- ak máte poruchu krvotvorby
- ak máte problémy so zrážaním krvi
- ak máte alergie, sennú nádchu, astmu, chronický opuch nosovej sliznice, dutín, nosných mandlí alebo chronické obštrukčné ochorenie dýchacieho systému, pretože v týchto prípadoch je väčšie riziko zúženia dýchacích ciest s dýchacími ťažkosťami (bronchospazmus)
- ak máte problémy s obehom krvi v tepnách horných alebo dolných končatín
- ak máte problémy s pečeňou, obličkami alebo ochorenie srdca alebo vysoký krvný tlak
- ak ste sa práve podrobili veľkému chirurgickému výkonu
- ak ste v 1. až 6. mesiaci tehotenstva
- ak dojčíte
- ak máte infekciu – pozri časť „Infekcie“ nižšie.

Starší pacienti

Ak ste staršia osoba, budete náchylnejší na vedľajšie účinky, najmä na krvácanie a perforáciu (tvorbu vredov) v tráviacom trakte, ktoré môžu byť aj smrteľné.

Vredy, perforácia (prederavenie) a krvácanie do žalúdka alebo čriev

Ak ste mali v minulosti vred žalúdka alebo čriev, najmä ak bol komplikovaný perforáciou (prederavením) alebo krvácaním, mali by ste dávať pozor na akékoľvek nezvyčajné brušné príznaky a ihneď o tom informovať svojho lekára, najmä ak sa tieto prejavy objavia na začiatku liečby, pretože riziko krvácania a tvorby vredov v tráviacom trakte je v tomto prípade väčšie, a to najmä u starších pacientov. Ak sa objaví krvácanie alebo vredy v tráviacom trakte, liečbu je nutné okamžite ukončiť.

Krvácanie, vredy alebo perforácia (prederavenie) žalúdka alebo čriev sa môžu objaviť bez akýchkoľvek varovných príznakov aj u pacientov, ktorí doteraz nikdy nemali takéto problémy. Tieto komplikácie môžu byť aj smrteľné. Riziko vredov, perforácie alebo krvácania do žalúdka alebo čriev sa všeobecne zvyšuje s vyššími dávkami ibuprofénu. Riziko sa zvyšuje aj pri užívaní ibuprofénu spoločne s niektorými ďalšími liekmi (pozri časť Iné lieky a Ibuprofen 400 mg).

Kožné reakcie

V súvislosti s liečbou prípravkami obsahujúcimi ibuprofen boli hlásené závažné kožné reakcie. Ak sa u vás vyskytne akákoľvek kožná vyrážka, poškodenie slizníc, pľuzgiere alebo iné prejavy alergie, prestaňte užívať Ibuprofen 400 mg a ihneď vyhľadajte lekársku pomoc, pretože to môžu byť prvé prejavy veľmi závažnej kožnej reakcie. Pozri časť 4.

Účinky na srdce a mozog

Protizápalové lieky a lieky proti bolesti ako ibuprofén môžu byť spojené s malým zvýšeným rizikom srdcového infarktu alebo mozgovej príhody, najmä ak sa užívajú vo vysokých dávkach. Neprekračujte odporúčané dávkovanie ani trvanie liečby. Pred užitím lieku Ibuprofen 400 mg sa porozprávajte o liečbe so svojim lekárom alebo lekárnikom, ak:

- máte problémy so srdcom vrátane srdcového zlyhania, angíny pectoris (bolesť na hrudi), alebo ak ste mali srdcový infarkt, podstúpili ste operáciu srdca (koronárny bypass), máte ochorenie periférnych artérií (slabá cirkulácia v nohách alebo chodidlách z dôvodu úzkych alebo zablokovaných ciev) alebo akúkoľvek mozgovú príhodu (vrátane malej mozgovej príhody alebo prechodného ischemického záchvatu).
- máte vysoký krvný tlak, cukrovku, vysoký cholesterol, alebo niektorý člen vašej rodiny mal srdcové ochorenie alebo mozgovú príhodu, alebo ak ste fajčiar.

Aseptická meningitída (zápal mozgových blán bez prítomnosti bakteriálnej infekcie)

V niektorých prípadoch sa u pacientov behom liečby ibuprofénom pozorovala meningitída (prejavujúca sa tuhosťou krku, bolesťou hlavy, nevoľnosťou, vracaním, horúčkou alebo dezorientáciou). Hoci sa najpravdepodobnejšie môže vyskytnúť u pacientov s už existujúcim autoimunitným ochorením, ako je systémový lupus erythematosus alebo zmiešané ochorenia spojivového tkaniva, bola hlásená aj u pacientov, ktorí nemali základné dlhodobé ochorenie.

Účinky na obličky

Ibuprofén môže spôsobovať problémy s funkciou obličiek, a to aj u pacientov, ktorí doteraz nemali žiadne problémy s obličkami. Tieto ťažkosti môžu u citlivých ľudí mať za následok opuchy nôh a viesť až k srdcovému zlyhaniu alebo sa môže objaviť vysoký krvný tlak.

Ibuprofén môže spôsobiť poškodenie obličiek, najmä u pacientov, ktorí už majú problémy s obličkami, srdcom alebo pečeňou, alebo užívajú diuretiká (lieky na odvodnenie), ACE inhibítory (lieky na liečbu vysokého krvného tlaku), prípadne u starších pacientov. Ukončenie liečby ibuprofénom zvyčajne vedie k úprave stavu.

Deti a dospievajúci

U dehydratovaných detí a dospievajúcich existuje riziko poškodenia obličiek.

Infekcie

Ibuprofen 400 mg môže maskovať prejavy infekcií, ako je horúčka a bolesť. Preto môže Ibuprofen 400 mg oddialiť vhodnú liečbu infekcie, čo môže viesť k zvýšenému riziku vzniku komplikácií. Táto skutočnosť sa pozorovala pri zápale pľúc spôsobenom baktériami a pri bakteriálnych kožných infekciách súvisiacich s ovčimi kiahňami. Ak užívate tento liek počas infekcie a príznaky infekcie u vás pretrvávajú alebo sa zhoršujú, bezodkladne sa obráťte na lekára.

Ďalšie upozornenia

Pri dlhodobom užívaní liekov proti bolesti vo vysokých dávkach sa môže objaviť bolesť hlavy, ktorá sa nemá liečiť vyššími dávkami tohto lieku. Pravidelné užívanie liekov proti bolesti môže spôsobiť trvalé poškodenie obličiek a riziko zlyhania obličiek.

Ibuprofén môže zakryť príznaky alebo prejavy infekcie (horúčka, bolesť a opuch) a dočasne predĺžiť čas krvácania.

Iné lieky a Ibuprofen 400 mg

Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky vrátane liekov dostupných bez lekárskeho predpisu, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Vedľajšie účinky Ibuprofenu 400 mg môžu byť výraznejšie, ak sa súbežne užívajú niektoré ďalšie lieky. Naopak, Ibuprofen 400 mg môže zvýšiť alebo znížiť účinok iných liekov alebo zvýšiť ich vedľajšie účinky, ak sa tieto lieky užívajú súbežne.

Liek Ibuprofen 400 mg môže ovplyvňovať alebo byť ovplyvnený niektorými inými liekmi. Napríklad:

- iné nesteroidné protizápalové lieky
- lieky, ktoré sú antikoagulanciami (čo znamená, že zriedňujú krv a zamedzujú vzniku krvným zrazeninám, napr. aspirín/kyselina acetylsalicylová, warfarín, heparín, tiklopidín)
- lieky proti zrážaniu krvných doštičiek (proti zrážanlivosti krvi) ako je klopidoogrel
- metotrexát (používaný na liečbu rakoviny a autoimunitných chorôb)
- digoxín (na liečbu rôznych srdcových chorôb)
- fenytoín (používa sa na prevenciu vzniku epileptických záchvatov)
- lítium (používa sa na liečbu depresie a mánie)
- diuretiká (lieky na odvodnenie) vrátane draslík šetriacich diuretík
- lieky, ktoré znižujú vysoký krvný tlak (ACE inhibítory ako je kaptopril, betablokátory ako sú lieky obsahujúce atenolol, antagonisty receptora angiotenzínu II ako je losartan)
- kolestýramín (používaný na liečbu vysokého cholesterolu)
- aminoglykozidy (lieky proti niektorým typom baktérií)
- SSRI (lieky proti depresii) ako je paroxetín, sertralín, citalopram
- moklobemid (RIMA - liek na liečbu depresie alebo sociálnej fobie)
- cyklosporín, takrolimus (lieky na potlačenie imunitnej odpovede po transplantácii orgánu)
- zidovudín alebo ritonavir (používajú sa na liečbu pacientov s HIV)
- mifepristón
- probenecid alebo sulfinpyrazón (na liečbu dny)
- chinolónové antibiotiká
- deriváty sulfonylmočoviny (na liečbu cukrovky 2. typu)
- kortikosteroidy (protizápalové lieky)
- bisfosfonáty (používajú sa pri osteoporóze, Pagetovej chorobe a na zníženie vysokej hladiny vápnika v krvi)
- oxpentifylín (pentoxifylín) používa sa na liečbu chorôb spojených s poruchou krvného obehu v dolných alebo horných končatinách)
- baklofén (liek uvoľňujúci svaly)
- vorikonazol alebo flukonazol (typ liekov proti hubovej nákaze)
- ginkgo biloba – liek rastlinného pôvodu (ak užívate tento liek súbežne s ibuprofénom, je u vás väčšie riziko zvýšeného krvácania)

Niektoré iné lieky môžu tiež ovplyvňovať liečbu liekom Ibuprofen 400 mg alebo ňou byť ovplyvňované. Pred užitím lieku

Ibuprofen 400 mg s inými liekmi je preto potrebné požiadať o radu lekára alebo lekárnika.

Ibuprofen 400 mg a jedlo, nápoje a alkohol

Ibuprofen 400 mg prehltnite a zapite pohárom vody počas jedla alebo po jedle.

Nepite alkohol, pretože môže zhoršiť vedľajšie účinky Ibuprofenu 400 mg, a to najmä účinky na žalúdok, črevá alebo mozog.

Tehotenstvo, dojčenie a plodnosť

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojim lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

Ibuprofén sa nesmie používať v posledných 3 mesiacoch tehotenstva, pretože môže spôsobiť významné poruchy srdca, pľúc a obličiek u nenarodeného dieťaťa. Ak sa používa na konci tehotenstva, môže spôsobiť krvácanie u matky a dieťaťa a oslabiť silu maternicovej kontrakcie a tým oddialiť pôrod. V prvých 6 mesiacoch tehotenstva smiete používať Ibuprofen 400 mg iba po konzultácii so svojim lekárom a len ak je to úplne nevyhnutné. Ibuprofen 400 mg patrí do skupiny liekov (NSAID), ktoré môžu zhoršiť plodnosť žien. Tento účinok je reverzibilný, čiže odznie po ukončení užívania lieku.

Ibuprofén sa vo veľmi malom množstve vylučuje do materského mlieka a pri krátkodobej liečbe nie je zvyčajne potrebné dojčenie prerušiť. Ak je však predpísaná dlhodobá liečba, je potrebné zvážiť predčasné ukončenie dojčenia.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov

Ibuprofen môže spôsobiť, že budete pociťovať závrat alebo ospalosť. Ak u vás tablety vyvolávajú takéto pocity, neriadte vozidlá, neobsluhujte stroje ani nerobte činnosti, ktoré vyžadujú zvýšenú pozornosť.

3. Ako užívať Ibuprofen 400 mg filmom obalené tablety

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste niečím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

[pre balenia s výdajom viazaným na predpis]

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste niečím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Má sa použiť najnižšia účinná dávka počas najkratšieho obdobia, ktorá je potrebná na zmiernenie príznakov. Ak máte infekciu, bezodkladne sa obráťte na lekára, pokiaľ príznaky (napríklad horúčka a bolesť) pretrvávajú alebo sa zhoršujú (pozri časť 2).

Ak je potrebné užívať tento liek dlhšie ako 7 dní, u detí a dospelých dlhšie ako 3 dni alebo ak sa príznaky ochorenia zhoršujú, poraďte sa so svojim lekárom.

Dávka ibuprofenu závisí od veku a telesnej hmotnosti pacienta. Odporúčaná dávka je:

Mierna až stredne silná bolesť a horúčka

Dospelí a dospelievajúci starší ako 12 rokov (telesná hmotnosť 40 kg a viac)

Užíva sa ½ až 1 tableta v jednorazovej dávke alebo 3-4 krát denne v intervale 4 až 6 hodín. Dávkovanie pri bolesti hlavy pri migréne:

1 tableta v jednorazovej dávke, v prípade potreby 1 tableta v intervaloch 4 až 6 hodín.

Maximálna denná dávka nesmie prekročiť 3 tablety (1 200 mg).

Bolesť pri menštruácii

Dospelí a dospelievajúci starší ako 12 rokov

Užíva sa ½ až 1 tableta 1-3 krát denne podľa potreby v intervale 4 až 6 hodín.

Maximálny počet tabliet nemá prekročiť 3 tablety (1 200 mg) v jednom dni.

Tabletu užívajte s jedlom alebo po jedle a zapite ju pohárom vody. Pre ľahšie prehltnutie alebo úpravu dávok môžu byť tablety rozdelené na dve polovice.

Starší pacienti

Ak ste staršia osoba, vždy sa pred užívaním Ibuprofenu 400 mg poraďte so svojím lekárom, pretože budete náchylnejší na vedľajšie účinky, najmä na krvácanie a perforáciu (prederavenie) v tráviacom trakte, čo môžu byť aj smrteľné komplikácie. Váš lekár vám poradí.

Znížená funkcia obličiek alebo pečene

Ak máte zníženú funkciu obličiek alebo pečene, vždy sa pred užívaním Ibuprofenu 400 mg poraďte so svojím lekárom. Lekár vám dá príslušné pokyny.

Ak užijete viac Ibuprofenu 400 mg, ako máte

Ak ste užili väčšie množstvo lieku Ibuprofen 400 mg, ako ste mali, alebo ak deti náhodne užili liek, vždy kontaktujte lekára alebo najbližšiu nemocnicu, aby ste získali informáciu, či liek predstavuje riziko, a poradili sa, čo treba robiť.

Príznaky môžu zahŕňať nevoľnosť, bolesť brucha, vracanie (môže byť spojené s prítomnosťou krvi), bolesť hlavy, zvonenie v ušiach, zmätenosť a kmitavý pohyb očí. Pri vysokých dávkach boli hlásené ospalosť, bolesť v hrudi, búšenie srdca, strata vedomia, kŕče (hlavne u detí), slabosť a závraty, krv v moči, pocit chladu v tele a problémy s dýchaním.

U astmatikov môže tiež dôjsť k zhoršeniu astmy.

Ak zabudnete užiť Ibuprofen 400 mg

Ak ste zabudli vziať dávku svojho lieku, užite dávku čo najskôr, ak ostáva viac ako 4 hodiny do užitia ďalšej dávky.

Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

4. Možné nežiaduce účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

Riziko nežiaducich účinkov môžete minimalizovať (znížiť) tak, že budete užívať čo najmenšie množstvo tabliet počas čo najkratšej doby, ktoré sú potrebné na zmiernenie vašich ťažkostí.

Užívanie liekov, ako je Ibuprofen 400 mg, môže mierne zvýšiť riziko srdcového záchvatu (infarktu myokardu) alebo mozgovej mŕtvice.

Užívanie liekov, ako je Ibuprofen 400 mg je výnimočne spájané s vážnymi kožnými problémami u pacientov s ovčimi kiahňami alebo s herpesom (pásový opar).

Pri užívaní ibuprofénu sa môžu zriedkavo vyskytnúť poruchy krvi, problémy s obličkami, problémy s pečeňou alebo závažné poruchy kože.

Veľmi zriedkavo môže Ibuprofen 400 mg spôsobiť aseptickú meningitídu (zápal blán, ktoré obklopujú mozog a chránia ho).

Preukázalo sa, že ibuprofén tiež môže v niektorých prípadoch zhoršiť príznaky Crohnovej choroby alebo kolitídy.

Prestaňte užívať Ibuprofen 400 mg a okamžite vyhľadajte lekársku pomoc, ak sa u vás vyskytnú:

- prejavy aseptickkej meningitídy ako je silná bolesť hlavy, zvýšená teplota, tuhosť krku alebo svetloplachosť
- prejavy intestinálneho krvácania ako:
- krv v stolici
- čierna dechtovitá stolica
- vracanie krvi alebo tmavých častôčiek, ktoré vyzerajú ako kávová usadenina

Prestaňte užívať Ibuprofen 400 mg a povedzte svojmu lekárovi, ak sa u vás vyskytnú:

- nevysvetliteľná bolesť žalúdka (bolesť brucha) alebo iné nezvyčajné príznaky súvisiace so žalúdkom, poruchy trávenia, pálenie záhy, pocit nevoľnosti a/alebo zvracanie
- nevysvetliteľný sipot, dýchavičnosť, kožná vyrážka, svrbenie alebo podliatina (môžu to byť príznaky alergickej reakcie)
- začervenanie očí a/alebo kože (žltáčka)
- silná bolesť hrdla s vysokou horúčkou (môžu to byť príznaky stavu zvaného agranulocytóza)
- rozmazané videnie alebo poruchy videnia (zhoršenie zraku) alebo videnie/pocutie zvláštnych vecí (halucinácie)
- zadržiavanie tekutín, napr. opuch členka (môže to byť prejavom poruchy funkcie obličiek)
- závažná rozšírená kožná vyrážka (Stevensov-Johnsonov syndróm a multiformný erytém, príznakmi môže byť závažná kožná vyrážka, pľuzgier na koži, vrátane pľuzgierikov v ústach, nose a genitáliách, rovnako ako olupovanie kože, ktoré môže byť bolestivé a sprevádzané príznakmi ako je bolesť hlavy a horúčka)
- môže sa vyskytnúť vážna kožná reakcia, známa ako syndróm DRESS. Medzi príznaky DRESS patria: kožná vyrážka, horúčka, opuch lymfatických uzlín a zvýšenie eozinofilov (typ bielych krviniek)

Ďalšie vedľajšie účinky

Časté (môžu postihovať menej ako 1 z 10 osôb):

- pociťovanie závratu alebo únavy
- bolesť hlavy – ak sa vyskytne pri užívaní tohto lieku, je dôležité, aby ste na jej zmiernenie neužili žiadne iné lieky

Menej časté (môžu postihovať menej ako 1 zo 100 osôb):

- pocit ospalosti
- pocit úzkosti
- mravčenie alebo pocit ihličiek na koži
- ťažkosti so spaním
- citlivosť kože na svetlo
- znížená funkcia obličiek, zápal obličiek, zlyhanie obličiek
- kýchanie, upchatie nosa, svrbenie v nose alebo výtok z nosa (nádcha)
- žalúdočný alebo črevný vred, prederavenie steny tráviaceho traktu
- zápal steny žalúdka
- malé podliatiny na koži alebo v ústach, v nose alebo v ušiach
- dýchacie ťažkosti, sipot alebo kašeľ, astma alebo zhoršenie astmy
- zvonenie v ušiach (tinnitus)
- pocit závratu alebo točenia (vertigo)
- vredy v ústach
- závažná alergická reakcia, ktorá spôsobuje opuch tváre alebo hrdla

Zriedkavé (môžu postihovať menej ako 1 z 1 000 osôb):

- pocit depresie alebo zmätenosti
- strata zraku
- zmeny v krvnom obraze – prvé prejavy sú: vysoká horúčka, bolesť hrdla, vredy v ústach, príznaky podobné chrípke, pocit veľkej únavy, krvácanie z nosa alebo na koži
- znížený počet krviniek (anémia)

Veľmi zriedkavé (môžu postihovať menej ako 1 z 10 000 osôb):

- zlyhanie pečene
- srdcové zlyhanie
- infarkt

- zápal pankreasu
- vysoký krvný tlak

Neznáme (častosť sa nedá odhadnúť z dostupných údajov):

- zhoršenie ulceróznej kolitídy alebo Crohnovej choroby (zápalové ochorenie čriev)
- červená šupinatá rozšírená vyrážka s podkožnými hrčkami a pľuzgiermi, ktorá sa vyskytuje najmä v kožných záhyboch, na trupe a horných končatinách, a ktorá je sprevádzaná horúčkou na začiatku liečby (akútna generalizovaná exantematózna pustulóza). Ak sa u vás vyskytnú tieto príznaky, prestaňte užívať Ibuprofen 400 mg a ihneď vyhľadajte lekársku pomoc. Pozri tiež časť 2.

Hlásenie vedľajších účinkov

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na národné centrum hlásenia uvedené v Prílohe V. Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať Ibuprofen 400 mg filmom obalené tablety

Tento liek uchovávajte mimo dohľadu a dosahu detí.

Neužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na obale. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

Tento liek nevyžaduje žiadne zvláštne podmienky na uchovávanie.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne. Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo Ibuprofen 400 mg obsahuje

- Liečivo je ibuprofén. Každá filmom obalená tableta obsahuje 400 mg ibuprofenu.
- Ďalšie zložky sú:

Jadro tablety: mikrokryštalická celulóza, bezvodý koloidný oxid kremičitý, hydroxypropylcelulóza, laurylsíran sodný, sodná soľ kroskarmelózy, mastenec.

Obal tablety (obalová sústava Opadry 06B28499 biela): hypromelóza, makrogol 400, oxid titaničitý (E171).

Ako Ibuprofen 400 mg vyzerá a obsah balenia

Biele, oválne, bikonvexné (z oboch strán vypuklé) filmom obalené tablety s deliacou ryhou na jednej strane. Tablety sa môžu rozdeliť na dve rovnaké polovice.

Veľkosti balenia: 6, 10, 12, 20, 24, 30, 36, 40, 48, 50 alebo 100 filmom obalených tabliet.

Na trh nemusia byť uvedené všetky veľkosti balenia.